

ΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Γκίκα Άννα

Ημερομηνία γέννησης 20/11/1990

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗ

2016 - 2019

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης**Ιατρική Γενετική: Κλινική και Εργαστηριακή Κατεύθυνση**

Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Βαθμός: Λίαν Καλώς (8.48)**Διπλωματική Εργασία**

Εκπονήθηκε στο Εργαστήριο Προληπτικού Ελέγχου Νεογνών του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού.

Τίτλος: Μελέτη συσχέτισης μεταξύ πολυμορφισμών σε γονίδια που σχετίζονται με τα μεταβολικά μονοπάτια των θυρεοειδικών ορμονών και την κλινική έκβαση σε υποθυρεοειδικά παιδιά*Βαθμός:* Άριστα*Επιβλέποντες:* Μαρία Τζέτη

2009 - 2014

Πτυχίο Τεχνολόγου Ιατρικών Εργαστηρίων

Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας του Τ.Ε.Ι. Αθήνας

Βαθμός: Άριστα (8.85)**Πτυχιακή Εργασία**

Εκπονήθηκε στο Βιοχημικό Εργαστήριο του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού.

Τίτλος: Ανάπτυξη και βελτιστοποίηση μεθόδου HPLC για τον προσδιορισμό της 25-υδροξυ-βιταμίνης D₂ / D₃*Βαθμός:* Άριστα*Επιβλέποντες:* Δημήτρης Πλατής, Πέτρος Καρκαλούσος

ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ

Λοιπές γλώσσες

	ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ		ΟΜΙΛΙΑ		ΓΡΑΦΗ
	Προφορική	Γραπτή (ανάγνωση)	Επικοινωνία	Προφορική έκφραση	
Αγγλικά	C2	C2	C2	C2	C2
Certificate of Proficiency in English - University of Cambridge C2 (2011)					
Γερμανικά	B1	B1	B1	B1	B1
Goethe - Zertifikat B1 (2008)					

Επίπεδα: A1 και A2: Βασικός χρήστης - B1 και B2: Ανεξάρτητος χρήστης - C1 και C2: Έμπειρος χρήστης
Κοινό Ευρωπαϊκό Πλαίσιο Αναφοράς για Γλώσσες

Ψηφιακή δεξιότητα

Χρονολογίες: 12/2012 – 04/2013**Τομέας:** Πληροφορική – ECDL**Ίδρυμα:** Computer Start, Εργαστήριο Ελευθέρων Σπουδών**Πιστοποίηση:** Πιστοποιητικό Γνώσης Χειρισμού Η/Υ – Επεξεργασία Κειμένου, Υπολογιστικά Φύλλα, Υπηρεσίες Δικτύου

Χρονολογίες: 07/2013 – 08/2013

Τίτλος: Δακτυλογραφία σε Τερματική Συσκευή (Η/Υ)

Ίδρυμα: Computer Start, Εργαστήριο Ελευθέρων Σπουδών

Περιγραφή: Πρόκειται για ταχύρυθμη εκπαίδευση που αποτελούνταν από κύκλο θεωρητικών σπουδών και πρακτικής στον τομέα "Δακτυλογραφία σε τερματική συσκευή (Η/Υ)" και περιελάμβανε Ελληνική και Αγγλική Δακτυλογραφία.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

07/10/2013–ΣΗΜΕΡΑ

Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων

Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού, Αθήνα (Ελλάδα)

Στο πλαίσιο της εξάμηνης πρακτικής μου άσκησης εργάστηκα στο Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού στο Τμήμα Βιοχημικών Εργαστηρίων, όπου και ασχολήθηκα με το νεογνικό screening (μέτρηση της TSH σε κάρτες Guthrie με το μηχάνημα AutoDelfia) για τον Συγγενή Υποθυρεοειδισμό (ΣΥ) αλλά και την παρακολούθηση των παιδιών που ανιχνεύθηκαν ότι πάσχουν. Η παρακολούθηση των παιδιών αυτών (ηλικίας 9 ημερών - 16 χρονών) περιλάμβανε αιμοληψίες σε τακτά χρονικά διαστήματα, τη μέτρηση σωματομετρικών και εργαστηριακών παραμέτρων (TSH, FT4 με τον αυτόματο αναλυτή Elecsys 2010) καθώς και τη συμπλήρωση του ιστορικού τους. Όπου και παρέμεινα αρχικά με εξάμηνη σύμβαση μέσω ΕΚΠΑ (Αρ.Πρωτ. 55558/2014), στη συνέχεια με επαναλαμβανόμενες δωδεκάμηνες συμβάσεις εργασίας. Παράλληλα συμμετείχα στα εκάστοτε ερευνητικά προγράμματα που διεξάγονταν στο παραπάνω εργαστήριο.

Από το 2018, μετά και την αναβάθμιση του εργαστηρίου Προληπτικού Ελέγχου Νεογνών, απασχολούμε τόσο με τη διεξαγωγή του screening για το νόσημα G6PD, όσο και με την follow up παρακολούθηση των παιδιών με ΣΥ, δηλαδή αιμοληψίες σε τακτά χρονικά διαστήματα, μέτρηση σωματομετρικών και εργαστηριακών παραμέτρων (TSH, FT4, anti-Tg, anti-TPO με τον αυτόματο αναλυτή Architect i1000sr, Abbott). Συμμετείχα στον εκσυγχρονισμό και οργάνωση της διαδικασίας παρακολούθησης των παιδιών με ΣΥ (πρόγραμμα ραντεβού, ηλεκτρονική βάση ασθενών, κωδικός εξεταζόμενου - barcode, ενημέρωση για την δυνατότητα αποστολής νέων οδηγιών ρύθμισης θυροξίνης μέσω email).

Τέλος, στην παρούσα φάση που η χώρα μας πλήττεται από την πανδημία του covid-19 είναι απαραίτητη η διαρκής επικοινωνία με τους γονείς των υπό παρακολούθηση παιδιών με ΣΥ. Η επικοινωνία αυτή έχει σκοπό την επιβεβαίωση, αναβολή αλλά και επαναπροσδιορισμό των ραντεβού κλινικής εξέτασης των παιδιών με ΣΥ που πραγματοποιείται σε συνεργασία με την Α' Παιδιατρική Κλινική του Νοσοκομείου Παιδών «Η Αγία Σοφία», με σκοπό να τηρούνται τα απαραίτητα μέτρα για την αποφυγή του συγχρωτισμού.

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Τιμητικές διακρίσεις και βραβεία

Βραβείο προγράμματος 2011-2012 "Αιεν Αριστεύειν" του Ίδρυματος Κρατικών Υποτροφιών (Ι.Κ.Υ.) για τη διάκριση στις σπουδές και το ήθος κατά το ακαδημαϊκό έτος 2010-2011.

Συνέδρια

- 1^ο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Γενετικής "Τι Νεότερο στην Εργαστηριακή Γενετική Ανάλυση" του Εργαστηρίου Ιατρικής Γενετικής του Πανεπιστημίου Αθηνών (10 Ιανουαρίου 2015, Αθήνα)
- 1st Symposium in Clinical Genetics "Perspectives in Clinical Genetics, Advances and Challenges for the Future" (22-23 Μαΐου 2015, Αθήνα)
- 16^ο Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο Γενετικής με θέμα «Νεότερα δεδομένα στην Κλινική Γενετική» (16 Απριλίου 2016, Αθήνα)
- 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Συνδέσμου Ιατρικών Γενετιστών Ελλάδας (ΣΙΓΕ) με θέμα «Διερευνώντας το γονιδίωμα του ανθρώπου, αντιμετωπίζοντας τα γενετικά νοσήματα» (4-6 Νοεμβρίου 2016, Αθήνα)
- 1^η Επιστημονική Εκδήλωση Αναπτυξιακής & Συμπεριφορικής Παιδιατρικής (19-20 Νοεμβρίου 2016, Αθήνα)
- 3^ο Επιμορφωτικό Σεμινάριο Γενετικής «Κυτταρική θεραπεία – Stem Cells» του Εργαστηρίου Ιατρικής Γενετικής του Πανεπιστημίου Αθηνών (18 Φεβρουαρίου 2017, Αθήνα)
- Symposium in Clinical Genetics & Genomics (1-2 Ιουνίου 2018, Αθήνα)

- 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριου του Συνδέσμου Ιατρικών Γενετιστών Ελλάδας (ΣΙΓΕ) με θέμα «Διερευνώντας το γονιδίωμα του ανθρώπου, αντιμετωπίζοντας τα γενετικά νοσήματα» (2-4 Νοεμβρίου 2018, Αθήνα)

Παρουσιάσεις

- 54th Annual Meeting of the European Society of Paediatric Endocrinology, 1 -3 October 2015, Barcelona, Spain

"Congenital Hypothyroidism: Reduction in the Female to Male Ratio Following the Decrease of the TSH Cut-off Point Used for Neonatal Screening"

Giogli Vassiliki, Kanaka-Gantenbein Christina, Chouliaras George, Arditi Jessica-Debora, Gika Anna, Iliadi Alexandra, Platis Dimitris, Kyritsi Eleni Magdalini, Karkalousos L Petros, Karikas George-Albert, Mengreli Chrysanthi, Chrousos P George, Girginoudis Panagiotis, Voutetakis Antonis

"Transient vs. Permanent Congenital Hypothyroidism: The Use of Baseline Characteristics and Long-term Data Can Help Formulate a Practical Prognostic Algorithm"

Giogli Vassiliki, Kanaka-Gantenbein Christina, Chouliaras George, Arditi Jessica-Debora, Gika Anna, Iliadi Alexandra, Platis Dimitris, Kyritsi Eleni Magdalini, Karkalousos L Petros, Karikas George-Albert, Mengreli Chrysanthi, Chrousos P George, Girginoudis Panagiotis, Voutetakis Antonis

"Characteristics and Outcome of Neonates with Congenital Hypothyroidism born after In Vitro Fertilisation (IVF)"

Giogli Vassiliki, Kanaka-Gantenbein Christina, Chouliaras George, Arditi Jessica-Debora, Gika Anna, Iliadi Alexandra, Platis Dimitris, Kyritsi Eleni Magdalini, Karkalousos L Petros, Karikas George-Albert, Mengreli Chrysanthi, Chrousos P George, Girginoudis Panagiotis, Voutetakis Antonis

- 43ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Σακχαρώδους Διαβήτη, 20-23 Απριλίου 2016, Αθήνα:

Μακροχρονία δεδομένα ασθενών με συγγενή υποθυρεοειδισμό (1) αναδεικνύουν διαφοροποίηση των θεωρούμενων ως βασικών χαρακτηριστικών στοιχείων της νόσου (συχνότητα, αναλογία θηλεων:αρρενων, αιτιολογία) και (2) οδηγούν στην αμφισβήτηση της χρήσης του όρου «υποθυρεοειδισμός» ως διαγνωστικού κριτηρίου της νόσου.

Βουτετάκης Α, Ηλιάδη Α*, Γκίκα Α, Πλατής Δ, Γιογλή Β, Χουλιάρης Γ, Κωστέρια Ι, Καζάκου Π, Χρούσος Γ, Γκιργκινούδης Π, Κανακά-Gantenbein Χ (* ισόσημη συνεισφορά)*

Εθνικό πρόγραμμα προληπτικού ελέγχου νεογνών για το συγγενή υποθυρεοειδισμό: η χρήση χαμηλών ανιχνευτικών ορίων TSH αναδεικνύει ηπιότερες αλλά στην πλειοψηφία τους μονιμες μορφες υποθυρεοειδισμού

Βουτετάκης Α, Γκίκα Α*, Ηλιάδη Α, Πλατής Δ, Γιογλή Β, Αρδίτη Τ, Τζιφή Φ, Κυρίμης Τ, Βασιλάκης Ι, Χρούσος Γ, Κανακά-Gantenbein Χ, Γκιργκινούδης Π (* ισόσημη συνεισφορά)*

- 55th Annual ESPE Meeting 10-12 September 2016, Paris, France:

Congenital Hypothyroidism: The use of a TSH Cut-off Limit of 6mU/L and the ESPE Criteria for LT4-Initiation Leads to the Diagnosis of Mild but, in Most Cases, Permanent Forms of Hypothyroidism.

Gika A, Iliadi A, Platis D, Giogli V, Arditi J, Tzifi F, Kyrimis T, Vasilakis I, Chrousos G, Girginoudis P, Kanaka-Gantenbein C, Voutetakis A

Lowering of the TSH cut-off limit substantially alters what are universally considered as key features of Congenital Hypothyroidism. Reconsideration of the use of FT4 levels for diagnosis or LT4-initiation may be needed.

Iliadi A, Gika A, Platis D, Giogli V, Chouliaras G, Kosteria I, Kazakou P, Chrousos G, Girginoudis P, Kanaka-Gantenbein C, Voutetakis A

Congenital Malformations, Dysmorphic Syndromes and Neurodevelopmental Problems in Children with Congenital Hypothyroidism.

Gkini M, Gika A, Iliadi A, Platis D, Giogli V, Tataropoulou K, Paltoglou G, Kogia C, Karagiannis A, Chrousos G, Girginoudis P, Kanaka-Gantenbein C, Voutetakis A

- 3rd Symposium in Clinical Genetics with international participation, 31 Μαΐου – 1 Ιουνίου 2019, Αθήνα:
Study of the associations between polymorphisms in genes related to the Thyroid hormone metabolic pathways and clinical outcome in hypothyroid children
Gkika A, Platis D, Girginoudis P, Voutetakis A, Iliadi A
- 4th ISNS Middle East-North Africa Regional Meeting, 8-11 March 2020, Limassol, Cyprus
Study of the associations between polymorphisms in genes related to the Thyroid hormone metabolic pathways and clinical outcome in hypothyroid children
Gkika A, Papathanasiou M, Platis D, Voutetakis A, Mastorakos G, Kanaka-Gantenbein C, Girginoudis P, Traeger-Synodinos J, Iliadi A