

ΑΘΗΝΑ,

ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΝΑΡΞΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΜΕ ΣΥΓΓΕΝΗ ΥΠΟΘΥΡΕΟΕΙΔΙΣΜΟ

ΟΝΟΜΑ:.....

tb T4.....

tb T4.....

S:

Το παιδί σας θα χρειαστεί να λάβει αγωγή υποκατάστασης με χάπια θυροξίνης (δηλαδή T4). Η διαδικασία χορηγήσεως είναι η εξής: Παίρνουμε μία **σύριγγα των 2.5 ml**, αφαιρούμε και πετάμε τη βελόνα και στη συνέχεια αφαιρούμε το έμβολο. Βάζουμε το ή τα χάπια μέσα στη σύριγγα (ανάλογα με τις οδηγίες που σας έχουν δοθεί), ξαναβάζουμε πίσω το έμβολο και αναρροφούμε αποστειρωμένο νερό (είτε βρασμένο νερό βρύσης που έχει έρθει σε θερμοκρασία δωματίου είτε water for injection) μέχρι να γεμίσει η σύριγγα. Το χάπι διαλύεται σιγά σιγά μέσα στη σύριγγα.

Η χορήγηση γίνεται ενδοπαρειακά, δηλαδή ανάμεσα στο μάγουλο και στο ούλο του μωρού, με φορά προς τα πίσω και με αργό ρυθμό. Στη συνέχεια βάζουμε άλλα 2,5 ml νερού στην ίδια σύριγγα και το χορηγούμε με τον ίδιο τρόπο ώστε να χορηγήσουμε τα όποια υπολείμματα του χαπιού.

Η χορήγηση γίνεται κάθε πρωί περίπου 6:00-10:00 π.μ. ακολουθώντας τις συνήθειες (γεύματα, ύπνος) του παιδιού σας.

Κατά τη χορήγηση θέλουμε το στομάχι να είναι άδειο αλλά και να περάσει αρκετός χρόνος μέχρι το επόμενο γεύμα για να προλάβει να απορροφηθεί το T4. Για να το πετύχουμε αυτό χορηγούμε το χάπι τουλάχιστον δύο ώρες μετά το προηγούμενο γεύμα και τουλάχιστον μισή ώρα πριν το επόμενο. Η χορήγηση μπορεί να γίνεται και ενώ το μωρό κοιμάται. Ιδιαίτερα τον πρώτο μήνα ζωής που τα γεύματα είναι πολύ συχνά η διαδικασία έχει ορισμένες χρονικές δυσκολίες. Όσο όμως τα γεύματα αραιώνουν αυτό γίνεται ευκολότερο.

Εάν στο μωρό σας χορηγείται σίδηρος ή βιταμίνη D θα πρέπει η χορήγησή τους να γίνεται 4-5 ώρες μετά τη λήψη του T4. Εάν ξεχάσετε να δώσετε το T4, τότε το δίνετε με τον ίδιο τρόπο μετά το επόμενο γεύμα. Εάν το μωρό βγάλει όλο το χορηγούμενο χάπι εντός των πρώτων 5 λεπτών χορηγείτε ξανά ολόκληρη τη δόση ενώ εάν έχει περάσει περισσότερος χρόνος τότε δεν χορηγείτε ξανά.

Την ημέρα που θα κάνουμε τις εξετάσεις δε δίνουμε το χάπι πριν την αιμοληψία αλλά αμέσως μετά.

- Επανεξέταση TSH, fT4 σε
- Υπερηχογράφημα θυρεοειδούς αδένος σε ηλικία 10-12 μηνών
- Ραντεβού κλινικής επανεξέτασης σεμήνες

Ο/Η ιατρός